



# コースハンディキャップ換算表



発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟： 中部ゴルフ連盟

倶楽部名： 長良川カントリー倶楽部

Par： 62

コース名： アウト / イン

スロープレーティング： 108

Tee： バック / バック

コースレーティング： 60.5

Green： コーライ / コーライ

性別： 男子

ボギーレーティング： 80.5

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0 ~ +9.5	+11	22.0 ~ 23.0	20
+9.4 ~ +8.4	+10	23.1 ~ 24.0	21
+8.3 ~ +7.4	+9	24.1 ~ 25.1	22
+7.3 ~ +6.3	+8	25.2 ~ 26.1	23
+6.2 ~ +5.3	+7	26.2 ~ 27.2	24
+5.2 ~ +4.2	+6	27.3 ~ 28.2	25
+4.1 ~ +3.2	+5	28.3 ~ 29.2	26
+3.1 ~ +2.1	+4	29.3 ~ 30.3	27
+2.0 ~ +1.1	+3	30.4 ~ 31.3	28
+1.0 ~ +0.1	+2	31.4 ~ 32.4	29
0.0 ~ 1.0	+1	32.5 ~ 33.4	30
1.1 ~ 2.0	0	33.5 ~ 34.5	31
2.1 ~ 3.1	1	34.6 ~ 35.5	32
3.2 ~ 4.1	2	35.6 ~ 36.6	33
4.2 ~ 5.2	3	36.7 ~ 37.6	34
5.3 ~ 6.2	4	37.7 ~ 38.7	35
6.3 ~ 7.3	5	38.8 ~ 39.7	36
7.4 ~ 8.3	6	39.8 ~ 40.8	37
8.4 ~ 9.4	7	40.9 ~ 41.8	38
9.5 ~ 10.4	8	41.9 ~ 42.8	39
10.5 ~ 11.5	9	42.9 ~ 43.9	40
11.6 ~ 12.5	10	44.0 ~ 44.9	41
12.6 ~ 13.6	11	45.0 ~ 46.0	42
13.7 ~ 14.6	12	46.1 ~ 47.0	43
14.7 ~ 15.6	13	47.1 ~ 48.1	44
15.7 ~ 16.7	14	48.2 ~ 49.1	45
16.8 ~ 17.7	15	49.2 ~ 50.2	46
17.8 ~ 18.8	16	50.3 ~ 51.2	47
18.9 ~ 19.8	17	51.3 ~ 52.3	48
19.9 ~ 20.9	18	52.4 ~ 53.3	49
21.0 ~ 21.9	19	53.4 ~ 54.0	50

## 【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティールと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
  - 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
  - プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。  
 推奨ハンディキャップアローワンス [ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%  
 [ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%  
 [マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%
- その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。
- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。
  - 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。  
 コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]



# コースハンディキャップ換算表



発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：中部ゴルフ連盟

倶楽部名： 長良川カントリー倶楽部  
 コース名： アウト / イン  
 Tee： レギュラー / レギュラー  
 Green： コーライ / コーライ

Par： 62  
 スロープレーティング： 103  
 コースレーティング： 59.1  
 ボギーレーティング： 78.2

性別： 男子

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0 ~ +9.5	+12	22.4 ~ 23.4	18
+9.4 ~ +8.4	+11	23.5 ~ 24.5	19
+8.3 ~ +7.3	+10	24.6 ~ 25.6	20
+7.2 ~ +6.2	+9	25.7 ~ 26.7	21
+6.1 ~ +5.1	+8	26.8 ~ 27.8	22
+5.0 ~ +4.0	+7	27.9 ~ 28.9	23
+3.9 ~ +2.9	+6	29.0 ~ 30.0	24
+2.8 ~ +1.8	+5	30.1 ~ 31.1	25
+1.7 ~ +0.7	+4	31.2 ~ 32.2	26
+0.6 ~ 0.4	+3	32.3 ~ 33.3	27
0.5 ~ 1.5	+2	33.4 ~ 34.4	28
1.6 ~ 2.6	+1	34.5 ~ 35.5	29
2.7 ~ 3.7	0	35.6 ~ 36.6	30
3.8 ~ 4.8	1	36.7 ~ 37.7	31
4.9 ~ 5.9	2	37.8 ~ 38.8	32
6.0 ~ 7.0	3	38.9 ~ 39.9	33
7.1 ~ 8.1	4	40.0 ~ 41.0	34
8.2 ~ 9.2	5	41.1 ~ 42.1	35
9.3 ~ 10.3	6	42.2 ~ 43.2	36
10.4 ~ 11.4	7	43.3 ~ 44.3	37
11.5 ~ 12.5	8	44.4 ~ 45.4	38
12.6 ~ 13.6	9	45.5 ~ 46.5	39
13.7 ~ 14.7	10	46.6 ~ 47.6	40
14.8 ~ 15.7	11	47.7 ~ 48.7	41
15.8 ~ 16.8	12	48.8 ~ 49.8	42
16.9 ~ 17.9	13	49.9 ~ 50.9	43
18.0 ~ 19.0	14	51.0 ~ 52.0	44
19.1 ~ 20.1	15	52.1 ~ 53.0	45
20.2 ~ 21.2	16	53.1 ~ 54.0	46
21.3 ~ 22.3	17		

### 【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。  
 推奨ハンディキャップアローワンス [ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%  
 [ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%  
 [マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%  
 その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。
- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。  
 コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]



# コースハンディキャップ換算表



発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟： 中部ゴルフ連盟

倶楽部名： 長良川カントリー倶楽部

Par： 62

コース名： アウト / イン

スロープレーティング： 95

Tee： フロント / フロント

コースレーティング： 57.4

Green： コーライ / コーライ

性別： 男子

ボギーレーティング： 75.0

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0 ~ +9.4	+13	22.8 ~ 23.9	15
+9.3 ~ +8.3	+12	24.0 ~ 25.0	16
+8.2 ~ +7.1	+11	25.1 ~ 26.2	17
+7.0 ~ +5.9	+10	26.3 ~ 27.4	18
+5.8 ~ +4.7	+9	27.5 ~ 28.6	19
+4.6 ~ +3.5	+8	28.7 ~ 29.8	20
+3.4 ~ +2.3	+7	29.9 ~ 31.0	21
+2.2 ~ +1.1	+6	31.1 ~ 32.2	22
+1.0 ~ 0.1	+5	32.3 ~ 33.4	23
0.2 ~ 1.3	+4	33.5 ~ 34.6	24
1.4 ~ 2.4	+3	34.7 ~ 35.8	25
2.5 ~ 3.6	+2	35.9 ~ 36.9	26
3.7 ~ 4.8	+1	37.0 ~ 38.1	27
4.9 ~ 6.0	0	38.2 ~ 39.3	28
6.1 ~ 7.2	1	39.4 ~ 40.5	29
7.3 ~ 8.4	2	40.6 ~ 41.7	30
8.5 ~ 9.6	3	41.8 ~ 42.9	31
9.7 ~ 10.8	4	43.0 ~ 44.1	32
10.9 ~ 12.0	5	44.2 ~ 45.3	33
12.1 ~ 13.2	6	45.4 ~ 46.5	34
13.3 ~ 14.3	7	46.6 ~ 47.6	35
14.4 ~ 15.5	8	47.7 ~ 48.8	36
15.6 ~ 16.7	9	48.9 ~ 50.0	37
16.8 ~ 17.9	10	50.1 ~ 51.2	38
18.0 ~ 19.1	11	51.3 ~ 52.4	39
19.2 ~ 20.3	12	52.5 ~ 53.6	40
20.4 ~ 21.5	13	53.7 ~ 54.0	41
21.6 ~ 22.7	14		

### 【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。  
 推奨ハンディキャップアローワンス [ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%  
 [ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%  
 [マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%  
 その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。
- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。  
 コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]

# コースハンディキャップ換算表

発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟： 中部ゴルフ連盟

倶楽部名： 長良川カントリー倶楽部

Par : **62**

コース名： アウト / イン

スロープレーティング : **109**

Tee : バック / バック

コースレーティング : **65.1**

Green : コーライ / コーライ

性別 : **女子**

ボギーレーティング : **90.8**

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0 ~ +10.0	+7	22.2 ~ 23.2	25
+9.9 ~ +9.0	+6	23.3 ~ 24.2	26
+8.9 ~ +7.9	+5	24.3 ~ 25.2	27
+7.8 ~ +6.9	+4	25.3 ~ 26.3	28
+6.8 ~ +5.9	+3	26.4 ~ 27.3	29
+5.8 ~ +4.8	+2	27.4 ~ 28.4	30
+4.7 ~ +3.8	+1	28.5 ~ 29.4	31
+3.7 ~ +2.7	0	29.5 ~ 30.4	32
+2.6 ~ +1.7	1	30.5 ~ 31.5	33
+1.6 ~ +0.7	2	31.6 ~ 32.5	34
+0.6 ~ 0.4	3	32.6 ~ 33.5	35
0.5 ~ 1.4	4	33.6 ~ 34.6	36
1.5 ~ 2.4	5	34.7 ~ 35.6	37
2.5 ~ 3.5	6	35.7 ~ 36.6	38
3.6 ~ 4.5	7	36.7 ~ 37.7	39
4.6 ~ 5.5	8	37.8 ~ 38.7	40
5.6 ~ 6.6	9	38.8 ~ 39.8	41
6.7 ~ 7.6	10	39.9 ~ 40.8	42
7.7 ~ 8.7	11	40.9 ~ 41.8	43
8.8 ~ 9.7	12	41.9 ~ 42.9	44
9.8 ~ 10.7	13	43.0 ~ 43.9	45
10.8 ~ 11.8	14	44.0 ~ 44.9	46
11.9 ~ 12.8	15	45.0 ~ 46.0	47
12.9 ~ 13.8	16	46.1 ~ 47.0	48
13.9 ~ 14.9	17	47.1 ~ 48.1	49
15.0 ~ 15.9	18	48.2 ~ 49.1	50
16.0 ~ 17.0	19	49.2 ~ 50.1	51
17.1 ~ 18.0	20	50.2 ~ 51.2	52
18.1 ~ 19.0	21	51.3 ~ 52.2	53
19.1 ~ 20.1	22	52.3 ~ 53.2	54
20.2 ~ 21.1	23	53.3 ~ 54.0	55
21.2 ~ 22.1	24		

### 【換算表の使用法について】

- 換算表はプレーするティーマークと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
  - 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
  - プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。
 

推奨ハンディキャップアローワンス	[ストロークプレー※30人未満の場合]	コースハンディキャップ×100%
	[ストロークプレー※30人以上の場合]	コースハンディキャップ×95%
	[マッチプレー※個人の場合]	コースハンディキャップ×100%
- その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。
- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。
  - 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。  
 コースハンディキャップ計算式：  $\text{ハンディキャップインデックス} \times [\text{スロープレーティング} \div 113] + [\text{コースレーティング} - \text{par}]$



# コースハンディキャップ換算表



発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟： 中部ゴルフ連盟

倶楽部名： 長良川カントリー倶楽部

Par： 62

コース名： アウト / イン

スロープレーティング： 107

Tee： レギュラー / レギュラー

コースレーティング： 63.3

Green： コーライ / コーライ

性別： 女子

ボギーレーティング： 88.4

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0 ~ +9.3	+8	22.4 ~ 23.4	23
+9.2 ~ +8.3	+7	23.5 ~ 24.5	24
+8.2 ~ +7.2	+6	24.6 ~ 25.5	25
+7.1 ~ +6.2	+5	25.6 ~ 26.6	26
+6.1 ~ +5.1	+4	26.7 ~ 27.6	27
+5.0 ~ +4.1	+3	27.7 ~ 28.7	28
+4.0 ~ +3.0	+2	28.8 ~ 29.7	29
+2.9 ~ +2.0	+1	29.8 ~ 30.8	30
+1.9 ~ +0.9	0	30.9 ~ 31.8	31
+0.8 ~ 0.2	1	31.9 ~ 32.9	32
0.3 ~ 1.2	2	33.0 ~ 34.0	33
1.3 ~ 2.3	3	34.1 ~ 35.0	34
2.4 ~ 3.3	4	35.1 ~ 36.1	35
3.4 ~ 4.4	5	36.2 ~ 37.1	36
4.5 ~ 5.4	6	37.2 ~ 38.2	37
5.5 ~ 6.5	7	38.3 ~ 39.2	38
6.6 ~ 7.6	8	39.3 ~ 40.3	39
7.7 ~ 8.6	9	40.4 ~ 41.3	40
8.7 ~ 9.7	10	41.4 ~ 42.4	41
9.8 ~ 10.7	11	42.5 ~ 43.5	42
10.8 ~ 11.8	12	43.6 ~ 44.5	43
11.9 ~ 12.8	13	44.6 ~ 45.6	44
12.9 ~ 13.9	14	45.7 ~ 46.6	45
14.0 ~ 14.9	15	46.7 ~ 47.7	46
15.0 ~ 16.0	16	47.8 ~ 48.7	47
16.1 ~ 17.1	17	48.8 ~ 49.8	48
17.2 ~ 18.1	18	49.9 ~ 50.9	49
18.2 ~ 19.2	19	51.0 ~ 51.9	50
19.3 ~ 20.2	20	52.0 ~ 53.0	51
20.3 ~ 21.3	21	53.1 ~ 54.0	52
21.4 ~ 22.3	22		

## 【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
  - 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
  - プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。  
 推奨ハンディキャップアローワンス [ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%  
 [ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%  
 [マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%
- その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。
- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。
  - 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。  
 コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]



# コースハンディキャップ換算表



発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟： 中部ゴルフ連盟

倶楽部名： 長良川カントリー倶楽部

Par： 62

コース名： アウト / イン

スロープレーティング： 104

Tee： レディース / レディース

コースレーティング： 61.0

Green： コーライ / コーライ

性別： 女子

ボギーレーティング： 85.5

ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ	ハンディキャップインデックス	コースハンディキャップ
+10.0 ~ +9.3	+10	22.3 ~ 23.3	20
+9.2 ~ +8.2	+9	23.4 ~ 24.4	21
+8.1 ~ +7.1	+8	24.5 ~ 25.5	22
+7.0 ~ +6.0	+7	25.6 ~ 26.6	23
+5.9 ~ +4.9	+6	26.7 ~ 27.7	24
+4.8 ~ +3.9	+5	27.8 ~ 28.7	25
+3.8 ~ +2.8	+4	28.8 ~ 29.8	26
+2.7 ~ +1.7	+3	29.9 ~ 30.9	27
+1.6 ~ +0.6	+2	31.0 ~ 32.0	28
+0.5 ~ 0.5	+1	32.1 ~ 33.1	29
0.6 ~ 1.6	0	33.2 ~ 34.2	30
1.7 ~ 2.7	1	34.3 ~ 35.3	31
2.8 ~ 3.8	2	35.4 ~ 36.3	32
3.9 ~ 4.8	3	36.4 ~ 37.4	33
4.9 ~ 5.9	4	37.5 ~ 38.5	34
6.0 ~ 7.0	5	38.6 ~ 39.6	35
7.1 ~ 8.1	6	39.7 ~ 40.7	36
8.2 ~ 9.2	7	40.8 ~ 41.8	37
9.3 ~ 10.3	8	41.9 ~ 42.9	38
10.4 ~ 11.4	9	43.0 ~ 44.0	39
11.5 ~ 12.4	10	44.1 ~ 45.0	40
12.5 ~ 13.5	11	45.1 ~ 46.1	41
13.6 ~ 14.6	12	46.2 ~ 47.2	42
14.7 ~ 15.7	13	47.3 ~ 48.3	43
15.8 ~ 16.8	14	48.4 ~ 49.4	44
16.9 ~ 17.9	15	49.5 ~ 50.5	45
18.0 ~ 19.0	16	50.6 ~ 51.6	46
19.1 ~ 20.1	17	51.7 ~ 52.6	47
20.2 ~ 21.1	18	52.7 ~ 53.7	48
21.2 ~ 22.2	19	53.8 ~ 54.0	49

### 【換算表の使用方法について】

- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 本換算表は、HDCPアローワンス100%のプレーイングハンディキャップとして利用可能です。
- プレーヤーのハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップにハンディキャップアローワンスを乗じたプレーイングハンディキャップでプレーして下さい。  
 推奨ハンディキャップアローワンス [ストロークプレー※30人未満の場合] コースハンディキャップ×100%  
 [ストロークプレー※30人以上の場合] コースハンディキャップ×95%  
 [マッチプレー※個人の場合] コースハンディキャップ×100%

その他のプレー形式については、ハンディキャップ規則書の付属規則C「推奨HDCPアローワンス一覧表」をご参照下さい。

- 本換算表に記載されているプレーイングハンディキャップに、100%未満のアローワンスを適用すると、端数処理の重複により計算結果に誤差が生じる場合があります。競技会では、J-sys付属の競技会ツール（無償）をご使用ください。

- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

コースハンディキャップ計算式：ハンディキャップインデックス×[スロープレーティング÷113]+[コースレーティング-par]