

月	日	曜日	スタート時刻
3月	1	火	×
	2	水	×
	3	木	×
	4	金	×
	5	土	×
	6	日	×
	7	月	×
	8	火	×
	9	水	×
	10	木	×
	11	金	×
	12	土	×
	13	日	×
	14	月	×
	15	火	×
	16	水	×
	17	木	×
	18	金	×
	19	土	×
	20	日	6:00~7:30
	21	祝	6:00~7:30
	22	火	×
	23	水	×
	24	木	×
	25	金	×
	26	土	6:00~7:30
	27	日	6:00~7:30
	28	月	×
	29	火	×
	30	水	×
	31	木	×

月	日	曜日	スタート時刻
4月	1	金	×
	2	土	6:00~7:00
	3	日	6:00~7:30
	4	月	×
	5	火	×
	6	水	×
	7	木	×
	8	金	×
	9	土	6:00~7:30
	10	日	×
	11	月	×
	12	火	×
	13	水	×
	14	木	×
	15	金	×
	16	土	6:00~7:00
	17	日	×
	18	月	×
	19	火	×
	20	水	×
	21	木	×
	22	金	×
	23	土	6:00~7:30
	24	日	×
	25	月	×
	26	火	×
	27	水	×
	28	木	×
	29	祝	6:00~8:00
	30	土	6:00~8:00

月	日	曜日	スタート時刻
5月	1	日	5:30~8:00
	2	月	×
	3	祝	×
	4	祝	5:30~8:00
	5	祝	5:30~8:00
	6	金	×
	7	土	5:30~8:00
	8	日	×
	9	月	×
	10	火	×
	11	水	×
	12	木	×
	13	金	×
	14	土	6:00~8:00
	15	日	×
	16	月	×
	17	火	×
	18	水	×
	19	木	×
	20	金	×
	21	土	6:00~7:30
	22	日	×
	23	月	×
	24	火	×
	25	水	×
	26	木	×
	27	金	×
	28	土	6:00~8:00
	29	日	5:30~8:00
	30	月	×
	31	火	×

月	日	曜日	スタート時刻
6月	1	水	×
	2	木	×
	3	金	×
	4	土	5:30~8:00
	5	日	5:30~7:30
	6	月	×
	7	火	×
	8	水	×
	9	木	×
	10	金	×
	11	土	5:30~8:00
	12	日	×
	13	月	×
	14	火	×
	15	水	×
	16	木	×
	17	金	×
	18	土	5:30~7:30
	19	日	5:30~8:00
	20	月	×
	21	火	×
	22	水	×
	23	木	×
	24	金	×
	25	土	5:30~8:00
	26	日	5:30~7:30
	27	月	×
	28	火	×
	29	水	×
	30	木	×

月	日	曜日	スタート時刻
7月	1	金	×
	2	土	5:30~8:00
	3	日	5:30~7:30
	4	月	×
	5	火	×
	6	水	×
	7	木	×
	8	金	×
	9	土	5:30~8:00
	10	日	×
	11	月	×
	12	火	×
	13	水	×
	14	木	×
	15	金	×
	16	土	5:30~7:30
	17	日	5:30~8:00
	18	祝	5:30~8:00
	19	火	×
	20	水	×
	21	木	×
	22	金	×
	23	土	5:30~8:00
	24	日	5:30~7:30
	25	月	×
	26	火	×
	27	水	×
	28	木	×
	29	金	×
	30	土	5:30~8:00
	31	日	5:30~8:00

月	日	曜日	スタート時刻
8月	1	月	×
	2	火	×
	3	水	×
	4	木	×
	5	金	×
	6	土	5:30~8:00
	7	日	5:30~8:00
	8	月	×
	9	火	×
	10	水	×
	11	祝	5:30~8:00
	12	金	×
	13	土	5:30~8:00
	14	日	×
	15	月	×
	16	火	×
	17	水	×
	18	木	×
	19	金	×
	20	土	5:30~7:30
	21	日	5:30~8:00
	22	月	×
	23	火	×
	24	水	×
	25	木	×
	26	金	×
	27	土	5:30~8:00
	28	日	5:30~7:30
	29	月	×
	30	火	×
	31	水	×

月	日	曜日	スタート時刻
9月	1	木	×
	2	金	×
	3	土	5:30~8:00
	4	日	5:30~8:00
	5	月	×
	6	火	×
	7	水	×
	8	木	×
	9	金	×
	10	土	5:30~8:00
	11	日	×
	12	月	×
	13	火	×
	14	水	×
	15	木	×
	16	金	×
	17	土	5:30~7:30
	18	日	5:30~8:00
	19	祝	5:30~8:00
	20	火	×
	21	水	×
	22	木	×
	23	祝	5:30~8:00
	24	土	5:30~8:00
	25	日	5:30~7:30
	26	月	×
	27	火	×
	28	水	×
	29	木	×
	30	金	×

月	日	曜日	スタート時刻
10月	1	土	6:00~8:00
	2	日	×
	3	月	×
	4	火	×
	5	水	×
	6	木	×
	7	金	×
	8	土	6:00~8:00
	9	日	×
	10	祝	6:00~8:00
	11	火	×
	12	水	×
	13	木	×
	14	金	×
	15	土	6:15~7:30
	16	日	×
	17	月	×
	18	火	×
	19	水	×
	20	木	×
	21	金	×
	22	土	6:15~8:00
	23	日	×
	24	月	×
	25	火	×
	26	水	×
	27	木	×
	28	金	×
	29	土	6:15~8:00
	30	日	6:15~8:00
	31	月	×